

SONNTAG, 30. 8. 2026

...Gesunde Muskeln laufen für kranke



Infos und
Anmeldung



Die Erlöse gehen an Duchenne Deutschland e.V.

Halbmarathon Start 10⁰⁰ Uhr

10 km Walken Start 12⁰⁰ Uhr

10-km-Lauf Start 14⁰⁰ Uhr

4-km-Lauf Start 16⁰⁰ Uhr



Veranstalter:



Wir danken allen Förderern, Helfern und Organisatoren:

HAUS KEMNADE
RESTAURANT • VERANSTALTUNGEN • CATERING



STADTWERKE
BOCHUM

blömeke



Informationen



☐ Halbmarathon	Start: 10.00 Uhr	Voranmelder 20 €	Nachmelder 28 €
☐ Walker (10 km)	Start: 12.00 Uhr	Voranmelder 12 €	Nachmelder 20 €
☐ 10-km-Lauf	Start: 14.00 Uhr	Voranmelder 18 €	Nachmelder 26 €
☐ Jedermannlauf (4 km)	Start: 16.00 Uhr	Voranmelder 10 €	Nachmelder 18 €

- ☞ Manuelle Zeiterfassung
- ☞ Gepäckaufbewahrung
- ☞ Live-Musik mit Take 5
- ☞ Speisen und Getränke
- ☞ Shuttle-Service ☞ Tombola
- ☞ Buntes Rahmenprogramm
- ☞ Ausgeschilderte Parkplätze

Infos und Anmeldung



Anmeldung

Duchenne Deutschland e. V.
Huestraße 20 44787 Bochum
Telefon: 0234/925 696 70
Telefax: 0234/925 696 72
E-Mail: info@duchenne-stiftung.de

Anmeldegebühr

mit Angabe des Namens bitte auf folgendes Konto:
Duchenne Deutschland e. V. · Stichwort „Kemnader Burglauf“
Volksbank Bochum-Witten eG
IBAN: DE78 4306 0129 0135 5196 00 · BIC: GENODEM1BOC
Die Gebühr muss bis zum Anmeldeschluss geleistet werden!

Anmeldung & weitere Infos unter: www.duchenne-deutschland.de

Auszeichnungen

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde am Veranstaltungstag!

Beim Halbmarathon und beim 10-km-Lauf werden die Plätze 1 bis 3 im „Gesamteinlauf“ ausgezeichnet.

Anreise

Aus Richtung Münster:

Recklinghausen A43 bis Bochumer Kreuz, weiter in Richtung Wuppertal. Nach 2 km Abfahrt Hattingen/Witten Herbede (Ausfahrt 21). Weiter Richtung Blankenstein. Nach 1 km an der Aral-Tankstelle rechts in Richtung Bochum abbiegen. Nach ca. 200 m liegt auf der rechten Seite die Burg Kemnade.

Aus Richtung Duisburg: Oberhausen A2, A40 oder A42 über dem Bochumer Kreuz, Richtung Wuppertal, weiter wie oben beschrieben.

Aus Richtung Wuppertal:

BAB43 Abfahrt Witten-Herbede, Ausfahrt 21 weiter wie oben beschrieben.

Adresse für das Navigationsgerät:

Haus Kemnade | An der Kemnade 10 | 45527 Hattingen

**Anmeldeschluss
16. August 2026**