

# SONNTAG, 31. 8. 2025

## ... Gesunde Muskeln laufen für kranke

# 19. KEMNADER BURGLAUF

Infos:



Die Erlöse gehen an Duchenne Deutschland e.V.

Halbmarathon	Start 11:00 Uhr
10 km Walken	Start 11:30 Uhr
10-km-Lauf	Start 13:30 Uhr
4-km-Lauf	Start 15:00 Uhr



Veranstalter:

Wir danken allen Förderern & Helfern sowie Organisatoren:





# Anmeldung

<input type="checkbox"/> Halbmarathon	Start: 11.00 Uhr	Voranmelder 18 €	Nachmelder 23 €
<input type="checkbox"/> Walkerlauf (10 km)	Start: 11.30 Uhr	Voranmelder 10 €	Nachmelder 15 €
<input type="checkbox"/> 10-km-Lauf	Start: 13.30 Uhr	Voranmelder 15 €	Nachmelder 20 €
<input type="checkbox"/> Jedermannlauf (4 km)	Start: 15.00 Uhr	Voranmelder 8 €	Nachmelder 12 €

Verein | Firma: .....

Vorname | Nachname .....

Straße | Hausnummer: .....

PLZ | Ort: .....

weiblich  männlich  divers

E-Mail-Adresse: .....

Mit der Verwendung meiner Daten für diese Laufveranstaltung und etwaiger Veröffentlichungen von Fotos und Laufdaten erkläre ich mich einverstanden.

Datum: ..... Unterschrift .....

## Anmeldung

Duchenne Deutschland e. V.  
Huestraße 20 44787 Bochum  
Telefon: 0234/925 696 70  
Telefax: 0234/925 696 72  
E-Mail: [info@duchenne-stiftung.de](mailto:info@duchenne-stiftung.de)

## Anmeldegebühr

mit Angabe des Namens bitte auf folgendes Konto:  
Duchenne Deutschland e. V. · Stichwort „Kemnader Burglauf“  
Volksbank Bochum-Witten eG  
IBAN: DE78 4306 0129 0135 5196 00 · BIC: GENODEM1BOC  
Die Gebühr muss bis zum Anmeldeschluss geleistet werden!

**Anmeldung & weitere Infos unter: [www.duchenne-deutschland.de](http://www.duchenne-deutschland.de)**

## Auszeichnungen

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde am Veranstaltungstag!

Beim Halbmarathon und beim 10-km-Lauf werden die Plätze 1 bis 3 im „Gesamteinlauf“ ausgezeichnet.

## Anreise

Aus Richtung Münster:  
Recklinghausen A43 bis Bochumer Kreuz, weiter in Richtung Wuppertal. Nach 2 km Abfahrt Hattingen/Witten Herbede (Ausfahrt 21). Weiter Richtung Blankenstein. Nach 1 km an der Aral-Tankstelle rechts in Richtung Bochum abbiegen. Nach ca. 200 m liegt auf der rechten Seite die Burg Kemnade.

Aus Richtung Duisburg:  
Oberhausen A2, A40 oder A42 über dem Bochumer Kreuz, Richtung Wuppertal, weiter wie oben beschrieben.

Aus Richtung Wuppertal:  
BAB43 Abfahrt Witten-Herbede, Ausfahrt 21 weiter wie oben beschrieben.

Adresse für das Navigationsgerät:  
Haus Kemnade | An der Kemnade 10 | 45527 Hattingen

**Anmeldeschluss**  
**10. August 2025**