

# Anmeldeformular:



## Workshop für Mütter mit Duchenne Söhnen vom 18.-19.02.2022 in Berlin

### Trotz DMD den Herausforderungen mit Vertrauen und Gelassenheit begegnen

Egal in welcher Lebenssituation - Mütter von Duchenne betroffenen Kindern sind mit enormen Herausforderungen konfrontiert. Immer wieder kommt es zu belastenden Fragen und Situationen. Ob diese die Erziehung des Sohnes betreffen, den Umgang mit der Diagnose oder das Umfeld - von den Müttern wird Stärke, Durchhaltevermögen und Diplomatie erwartet. Oft kommt dabei das eigene Wohlbefinden zu kurz und die Mütter verfallen in den Modus, einfach nur zu funktionieren. Die Lebensqualität ist gefährdet. Das kann auf Dauer negative gesundheitliche Folgen haben und auch die Familie leidet.

In diesem Workshop können Mütter von Duchenne Söhnen in einer geschützten Atmosphäre über die Besonderheiten in ihrem Leben sprechen. Das Konzept basierend auf Erfahrungswerten und psychologischem Wissen - lädt die Mütter dazu ein, sich mit ihrer Situation bewusst auseinanderzusetzen und alle Gefühle und Gedanken zuzulassen. Ziel ist es, hilfreiche Bewältigungsmöglichkeiten zu erfahren und wieder mehr mit sich in Harmonie und Balance zu kommen. Einblicke in die Stressbewältigung schulen Achtsamkeit und Selbstwahrnehmung. Damit schaffen sich die Mütter eine gute Grundlage, den herausfordernden Alltag mit Duchenne Muskeldystrophie mit mehr Vertrauen und Akzeptanz zu begegnen. Die Familie profitiert von einer entspannten Mutter.

Das Angebot richtet sich ausschließlich an unsere Mitglieder.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum genannten Workshop an:

**Ort:** Hotel Aquino Hannoversche Straße 5B 10115 Berlin

**Beginn:** Freitag, 18.02.2022 14.00 Uhr

**Ende:** Samstag, 19.02.2022 ca. 14.00 Uhr

**Name:** \_\_\_\_\_

**Anschrift:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**Email:** \_\_\_\_\_

**Datum/ Unterschrift:** \_\_\_\_\_

**Wichtige Information:** Aufgrund von kurzfristigen Absagen der Teilnehmer und den dadurch entstandenen Kosten bitten wir um Verständnis, dass wir eine Kostenbeteiligung von 25 Euro pro Projekt erheben. Den Betrag bitten wir unmittelbar mit der Anmeldung auf das Spendenkonto von Duchenne Deutschland e. V. Sparkasse Bochum IBAN DE67 4305 0001 0000 4277 24 (Verwendungszweck: Spende Mütter-Workshop) zu überweisen. Erst dann gilt die Anmeldung als verbindlich. Der Betrag wird nicht zurückerstattet. Eine Spendenbescheinigung wird ausgestellt.

### Das Anmeldeformular kann wie folgt zurückgesandt werden:

- auf dem Postweg an Duchenne Deutschland e. V. Huestraße 20 44787 Bochum
- per Email an [info@duchenne-deutschland.de](mailto:info@duchenne-deutschland.de)
- oder als Fax an 0234/925 696 72